



In deze leergang gaan we door middel van lerende activiteiten en groepsreflectie werken aan de individuele mentale kracht van jou als deelnemer. Het resultaat van deze leergang staat niet vooraf vast. Wat je ermee doet en behaald is persoonlijk en voor iedereen anders. Maar dat jij grip krijgt op je eigen agenda en je werkplezier vergroot staat zeker vast!

Tijdens deze leergang leer je om echt zelf de regie te nemen over wat je te doen hebt óf heel graag zou willen doen. Marjolijn Donkers is CEO van Marjolijn BV, wat haar jaren heeft gekost. "Ik merk dat mensen vaak niet eens weten wat ze echt willen of het lastig vinden om trouw te blijven aan wat ze leuk vinden of goed in zijn.

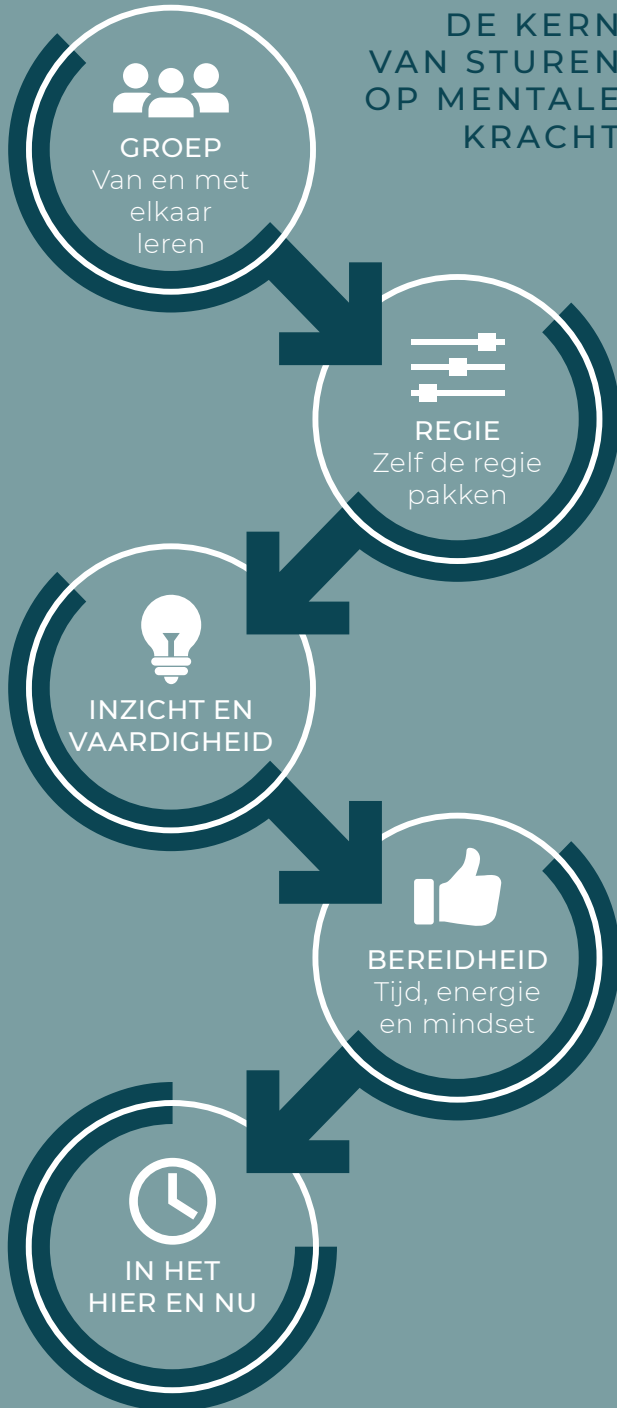
Zelf heb ik dat ook ondervonden in mijn werkende leven. 'Mag je als moeder wel fulltime blijven werken?', was bijvoorbeeld een belangrijk struikelpunt voor mij. Werken is veranderd de laatste jaren, werk en privé is eigenlijk niet meer te scheiden. Want werk is in mijn ogen een belangrijk onderdeel van wie je bent. Met al mijn kennis en levenservaring heb ik deze leergang opgezet en deel ik op een praktische en nuchtere manier de juiste tips en handvaten om aan slag te gaan. Want als je snapt hoe het werkt voor jou, dan ga je andere keuzes maken!"

"Hoe word jij de CEO van je eigen BV?"

Verbeter de wereld en word baas van jezelf! Dat is waar de leergang 'Sturen op mentale kracht om draait'. Fylgja maakt je bewust van jouw mogelijkheden, het systeem waarin je leeft en de wereld om ons heen.

Leergang STUREN OP MENTALE KRACHT

DE KERN VAN STUREN OP MENTALE KRACHT



“Wat als je gelooft dat een dag met regen geen slechte dag is?”

OVER MARJOLIJN DONKERS

Als ‘metgezel’ geniet ik het meest als ik vanuit mijn oprechte nieuwsgierigheid en in verbinding met de ander op zoek mag gaan naar betekenis. Ik ben er goed in om vanuit verschillende invalshoeken, creativiteit en structuren inzicht te brengen in helpende factoren in iemands leven. Ik doe dit eerlijk en oprecht en stel nieuwsgierige vragen die jou inzicht geven in dat wat nog zo verborgen zit.

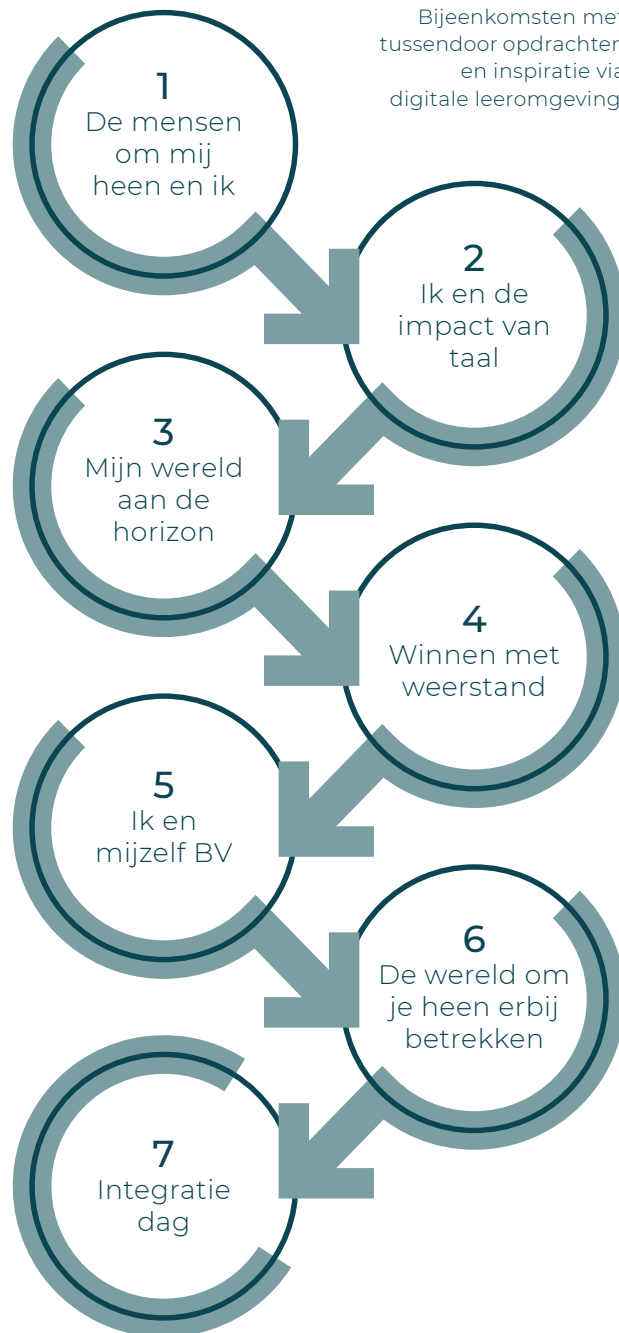
Ik werk graag vanuit de theoretische modellen van de Transactionele analyse, NLP, Systemisch werk, maar zet vooral ook mijn ervaring in als mens, vrouw, moeder, dochter, manager, adviseur en begeleider. In mijn loopbaan werkte ik onder andere in verschillende functies in het onderwijs, welzijnswerk, beroepsonderwijs en het sport- en onderwijsmanagement.

Deze leergang is voor mij een leefwijze en ik wil dit graag delen en overbrengen! Want ik gun mensen dat ze gaan groeien in dat wat ze met hun verstand kunnen beïnvloeden.



OPBOUW VAN DE OPLEIDING

Bijeenkomsten met tussendoor opdrachten en inspiratie via digitale leeromgeving.



VOOR WIE?

Deze leergang is voor iedereen die de ambitie heeft om te groeien en de wens heeft om grip te krijgen op een vol leven.

Of je nu ondernemer bent of ergens in dienst, je kunt altijd CEO van je eigen BV worden! Met deze leergang maakt Marjolijn Donkers van Fylgja jou bewust. Bewust van mogelijkheden, van de wereld om je heen en van je keuzes die je daarin hebt.

Ben je bereid om hieraan deel te nemen? Ben je bereid aan te nemen dat het anders kan? Ben je bereid om zelf de leiding te nemen over je eigen leven?

Geef jezelf met deze leergang een leerervaring, om te ontdekken dat je verstand niet altijd gelijk heeft!



KOM IN JOUW MENTALE KRACHT!

Het begint met bewustwording, vervolgens acceptatie en dan kun je je gaan bewegen, binnen het systeem en jouw wereld. Maar mét de wetenschap waar jouw kracht ligt en wat je leuk vindt om te doen. Je krijgt tijdens de leergang **inzicht** in:

- Jouw mentale kracht
- Jouw focus

Als je dat weet kun **feitelijk** je aan de slag:

- Hoe kan ik dit in de praktijk brengen?
- Hoe blijf jij dicht bij jezelf?

Er is in deze leergang geen goed of fout. Maar het moet kloppen bij wie je bent als persoon en het moet van jou zijn. De uitkomst van deze leergang is jouw eigen keuze.

HERKEN JIJ JEZELF?



NEEMT WERK MEE
NAAR HUIS



IS AMBITIEUS



GEEFT LEIDING
AAN TEAMS



HEEFT EEN
VOLLE MAILBOX



HEEFT EENDRUK
PRIVÉLEVEN



Meer informatie of opgeven?

info@fylgja-advies.nl

0575 - 84 71 05